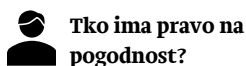


Uputa za korištenje *besplatnog paketa ciljanih preventivnih pregleda za rano otkrivanje bolesti*

Dopunsko DETEKT



Tko ima pravo na pogodnost?

Pogodnost ostvaruje svaki osiguranik dopunskog zdravstvenog osiguranja ugovorenog u CROATIA osiguranju po svim novougovorenim policama osiguranja u razdoblju od 01.09.2021. do 30.11.2021. godine. Pogodnost se odnosi na individualna i grupna osiguranja (do 20 osiguranika) gdje je dopunsko zdravstveno osiguranje ugovoreno kao osnovno pokrće.



Što pogodnost uključuje?

Pogodnost uključuje korištenje jednog od paketa preventivnih pregleda s ciljem ranog otkrivanja bolesti:

- | | |
|-------------------------|---|
| (1) Melanom – rak kože | (6) Rak prostate |
| (2) Moždani udar | (7) Rak testisa |
| (3) Rak debelog crijeva | (8) Rak vrata maternice |
| (4) Rak pluća | (9) Srčani udar – funkcija srčanog mišića |
| (5) Rak dojke | (10) Srčani udar – kapacitet srca |



Zašto ići na ciljani preventivni pregledi?

Ciljanim pregledima za rano otkrivanje bolesti nastoji se postići pravovremeno i rano otkrivanje, a time i pravodobno liječenje učestalih bolesti, kao što su potencijalno zloćudne bolesti te bolesti srca i krvnih žila, a koje često ne pokazuju nikakve simptome u početnoj fazi te se ne mogu ni otkriti bez ciljanih dijagnostičkih pretraga. Ranim otkrivanjem navedenih bolesti postiže se višestruka, ali teško mjerljiva dobrobit u smislu izbjegnutih patnji, očuvanih godina života te očuvane sposobnosti za aktivan i kreativan život.



Tko može koristiti pogodnost i kako? 072 00 1884

Pogodnost može koristiti osiguranik ili član njegove uže obitelji (supružnici, djeca i roditelji do 70 godina). Korištenje besplatnog paketa ciljanih preventivnih pregleda za rano otkrivanje bolesti dogovara se pozivom na broj telefona 072 00 1884 najkasnije do isteka prve godine osiguranja, odnosno kontaktiranjem medicinskog savjetnika CROATIA osiguranja koji organizira obavljanje usluge najkasnije u roku od 15 (petnaest) dana. Ako pogodnost koristi član obitelji potrebno je prilikom naručivanja navesti njegovo ime, prezime i OIB, a korisnik na pregled obavezno treba ponijeti osobnu iskaznicu.



Gdje mogu koristiti pogodnost?

Pogodnost se može koristiti samo kod partnera osiguratelja s kojima osiguratelj ima sklopljen ugovor o poslovnoj suradnji i koji se nalazi na popisu partnera na internetskoj stranici osiguratelja.



Koja su ograničenja?

Pogodnost se koristi od isteka dana kada je ugovoreno dopunsko zdravstveno osiguranje u CROATIA osiguranju i pod uvjetom da je do tog dana plaćena premija osiguranja ili prvi obrok premije za dopunsko zdravstveno osiguranje. Moguće je koristiti usluge iz samo jednog od paketa preventivnih pregleda. Korištenje pogodnosti prestaje:

- istekom prve godine osiguranja,
- nakon što je pogodnost iskorištena,
- otkazom ili raskidom ugovora o dopunskom zdravstvenom osiguranju sklopljenog u CROATIA osiguranju temeljem kojeg je ostvareno pravo na pogodnost korištenja besplatnog paketa ciljanih preventivnih pregleda za rano otkrivanje bolesti.



Opis i priprema za pretragu

Bolest	Naziv i opis pretrage
Melanom – rak kože	<p>Dermatoskopija - mala</p> <p>Dermatoskopija je dijagnostička metoda promatranja promjena na koži uz pomoć dermatoskopa, instrumenta koji povećava vidno polje uz polarizirano ili nepolarizirano svjetlo, a primarno značenje ima u evaluaciji pigmentnih promjena na koži. Ona pomaže dermatologu razlikovati melanocitne od nemelanocitnih promjena, a najveće joj je značenje u ranoj dijagnostici melanoma.</p> <p>Melanom postaje potencijalno izlječivi karcinom ako je otkriven dovoljno rano i liječen u ranoj fazi, a za razliku od drugih karcinoma, relativno lako se može detektirati redovitim pregledima kože.</p> <p>Dermatoskopija je pomoć pri razlikovanju različitih tumora na koži (keratoza, dermatofibroma, hemangioma, bazocelularnih, odnosno planocelularnih karcinoma i drugih promjena).</p> <p>Malom dermatoskopijom je moguće pregledati do 5 madeža na tijelu.</p>

Moždani udar	<p>Transkranijalni color doppler (TCD) moždanih arterija Ultrazvučni pregled krvnih žila glave – TCD je neurovaskularna dijagnostička pretraga koja služi za analizu cirkulacije vertebralnih arterija i bazilarne arterije – vertebrobazilarnog sliva (TCD VB sliva) kao i za analizu cirkulacije ostalih krvnih žila mozga. Svrha pretrage je procjena protoka u krvnim žilama glave. Najčešće se radi kod određenih stanja te praćenja bolesti ili oporavka od moždanog udara. Pretraga obuhvaća pregled krvnih žila glave te je za pacijenta neškodljiva, bezbolna, neinvazivna i po potrebi se može ponavljati bez ikakvih zdravstvenih rizika.</p>
Rak debelog crijeva	<p>Hemoglobin – okultno krvarenje - stolica Odnosi se na restiranje stolice na nevidljivu krv, a sve osobe s pozitivnim nalazom pozivaju se na kolonoskopski pregled. Testiranjem se otkrivaju mikro tragovi krvi u stolici koja nije vidljiva prostim okom u stolici. Test može zbog navedenih ograničenja biti lažno pozitivan; kod ljudi koji su uzimali crveno meoa, željeza, acetilsalicilne kiseline ili zbog krvarenja iz divertikula, hemeroida ili gornjeg dijela gastrointestinalnog trakta. Test može biti i lažno negativan kod intermitentnog (povremenog) krvarenja. To se može dogoditi kada postoji rak, ali ne krvari u dane kada damo uzorak stolice i tako ga ne možemo otkriti ili kod uzimanja C vitamina. Međutim, bez obzira na manjkavosti ovog testa s obzirom na mogućnost široke primjene, koristi se u cijelom svijetu za probir oboljelih, jer svi koji imaju jednu od tri uzorka stolice pozitivnu na prisutnost krvi u stolici, upućuju se na kolonoskopiju. Ovaj test se preporučuje svima starijima od 50 godina, a oni koji imaju u obitelji rak debelog crijeva trebali bi se upućivati na ovaj test već nakon 40 godina života. Preporučuje se analizirati tri uzastopne stolice kroz tri dana i to po tri uzorka s različitim mjestima iz svake stolice. Uzorak stolice je stabilan 24h u hladnjaku. Test treba odgoditi 3 dana prije i poslije menstruacije, kao i kod krvarenja zbog zatvora, hemeoida, krvi u mokraći ili rektalne primjene lijekova.</p> <p>Totalni kolonoskopski pregled (za osobe s pozitivnim nalazom testiranja stolice na nevidljivu krv) Kolonoskopija je neizostavna metoda kod sumnje na rak debelog crijeva, upalnih bolesti, gastrointestinalnih krvarenja nepoznate etiologije kao i preventivna metoda kod osoba koje spadaju u rizičnu grupu za dobivanje raka debelog crijeva. Kolonoskopija je sigurna i učinkovita metoda za vizualno ispitivanje sluznice crijeva pomoću dugog, fleksibilnog, čjevastog instrumenta (kolonoskopa) koji na vrhu ima malu kameru. Koristi se za dijagnosticiranje problema debelog crijeva i rektuma te za obavljanje biopsija i uklanjanje polipa debelog crijeva. Kolonoskopija je najtočnija pretraga debelog crijeva za otkrivanje polipa ili ranog karcinoma debelog crijeva. Često se pronađeni polipi mogu odmah i ukloniti, a pravovremenim uklanjanjem polipa u crijevu sprečavamo razvoj karcinoma. Većina kolonoskopija se izvodi ambulantno uz minimalnu nelagodu, obično bez anestezije. Izvodi se sa pacijentom koji leži u bočnom položaju sa lagano skupljenim nogama u koljenima. Prije pretrage potrebna je posebna priprema pražnjenja crijeva prema uputi zdravstvene ustanove.</p>
Rak pluća	<p>RTG snimka pluća Rendgensko (RTG) snimanje je metoda kod koje se X-zrake, proizvedene u RTG cijevi, usmjeravaju kroz prsni koš pacijenta. Zrake se dijelom resorbiraju u tijelu (deblji dijelovi i gušća tkiva više), a dio koji je prošao se registrira na RTG filmu. Rendgensko snimanje (RTG) pluća potrebno je kod sumnje na upalu pluća, bronhitisa, traume prsišta, tumora pluća. Pretraga se radi preventivno kod osoba kod kojih postoji rizik za bolesti pluća (pušači), kod preventivnih pregleda za određena zanimanja te na indikaciju liječnika specijalista. Nije potrebna posebna priprema.</p>
Rak dojke	<p>Mamografija u oba smjera obje dojke (za osobe starije od 40 godina) Mamografija je rendgenska metoda pregleda dojki. Obavlja se na rendgenskom uređaju koji se zove mamograf, a služi isključivo za snimanje dojki i za zahvate koji se rade pod kontrolom mamografske slike. Zbog svoje jednostavnosti, cijene i korisnosti mamografija je zlatni standard u otkrivanju raka dojke. Pregled se preporuča učiniti nakon 40. godine života, uz daljnje kontrole u intervalima od godinu do dvije, ovisno o prvom nalazu. Pregled u većini slučajeva nije bolan. Može se izazvati nelagoda što prvenstveno ovisi o tipu dojke. Za pretragu nije potrebna posebna priprema</p> <p>UZV dojki (za osobe mlađe od 40 godina) UZV dojki bezbolan je i neinvazivan dijagnostički postupak koji se koristi ultrazvučnim valovima u analizi strukture žljezdanog tkiva, odnosno u otkrivanju tkivnih abnormalnosti poput cisti ili različitih tvorbi u organu. Liječnik koristi malu sondu (dio UZV uređaja) i kontaktni gel za prikaz svih struktura. Pregled se može učiniti u bilo kojoj životnoj dobi. Kod mladih osoba prva je metoda izbora u algoritmu pretraga. Može se koristiti i kao dopuna mamografiji, u slučaju postojanja neke abnormalnosti koja se ne može jasno definirati na mamografskoj snimci. U određenom broju promjena, ukoliko UZV pregled nije dovoljan, a postoji mogućnost prisustva nekog patološkog procesa, može se učiniti daljnja obrada odnosno ciljana citološka punkcija te MR pregled dojki. Redovite UZV kontrole preporučaju se u intervalu jednom godišnje. Pretraga nije bolna i nije potrebna posebna priprema.</p>
Rak prostate	<p>Određivanje razine PSA (prostata specifičnog antigena) PSA (prostata specifični antigen) je tumorski biljeg za prostatu. Stvara se samo u prostati pa je ujedno i specifičan za sve promjene u njoj. Povećanje prostate, a time i povećanje razine PSA, moguće je uočiti i kod dobroćudnih bolesti prostate kao što su upala (prostatitis) ili adenom prostate. Tumorski biljeg PSA se primarno koristi za ranu detekciju karcinoma prostate. Pretraga se radi analizom iz uzorka krvi.</p>
Rak testisa	<p>UZV testisa UZV testisa je ultrazvučni pregled testisa s primjenom ultrazvučne tehnologije u svrhu pomne i kvalificirane analize testisa, krvožilnog arterijskog i venskog raspjeta u testisima i mošnjama te analize ostalih okolnih struktura mošnji (epididimisa, funikulusa, venskih spletova itd.). Visoka kvaliteta UZV prikaza čini ovaj pregled metodom primarnog izbora i omogućuje brzo i kvalitetno urološko liječenje. UZV testisa trebate tijekom urološke obrade akutnih ili kroničnih bolova u mošnjama kao i evidentnih upalnih procesa, smetnji mokrenja, obrade muške neplodnosti te u slučajevima sumnje na razvoj tumora testisa i u slučajevima akutne traume ili posttraumatskih stanja mošnji (stanja nakon udara, zgnječenja, sportskih povreda i sl.). Neka od ovih stanja nose visoki rizik</p>

	<p>za zdravlje i život pacijenta te moguću neplodnost muškarca te ih treba na vrijeme dijagnosticirati kako bi se provelo uspješno liječenje. Pretraga je bezbolna i nije potrebna posebna priprema.</p>
Rak vrata maternice	<p>Ginekološki pregled Ginekološki pregled je klinički pregled specijalista ginekologa. Nužno ga je izvesti najmanje jednom godišnje, nakon čega se savjetuju kontrolni pregledi ginekologa. Pregled ginekologa započinje razgovorom s pacijentom te uzimanjem anamneze. Pregled ginekologa uz adekvatnu pripremu ne traje dugo i bezbolan je. Uključuje inspekciju vanjskog spolovila, pregled u spekulima rodnice i grlića maternice, te palpacijski pregled maternice i područja jajnika. Cilj ginekološkog pregleda je provjeriti stanje maternice, detektirati infekcije i upalne procese, te uz stručnu pomoć liječnika kontrolirati stanje do oporavka.</p> <p>PAPA test PAPA test je citološka analiza (analiza stanica) obriska grlića maternice. Pomoću PAPA testa moguće je otkriti infekcije unutar maternice te rak grlića maternice kao i njegove predstadije. Svaka žena koja je postala seksualno aktivna ili navršila 18 godina trebala bi obaviti Papa-test i to jednom godišnje, kontinuirano tijekom cijelog života. Takvim provođenjem Papa-testa smanjuje se rizik umiranja od raka vrata maternice za 90%. Test je najbolje provesti između 10. i 20. dana od prvog dana zadnje menstruacije, a nikako za vrijeme krvarenja jer će u takvim slučajevima eritrociti prekriti epitelne stanice koje se testiraju i onemogućiti postavljanje ispravne dijagnoze. Dva do tri dana prije odlaska na testiranje ne bi trebalo koristiti vaginalne lijekove, kreme, pjene, pudere ili kupke, a također jedan do dva dana prije testa ne bi trebalo imati seksualne odnose. Sve nabrojeno može utjecati na interpretaciju testa i onemogućiti otkrivanje abnormalnih stanica.</p>
Srčani udar – funkcija srčanog mišića	<p>UZV + CD srca UZV CD (ultrazvuka srca) je neinvazivna slikovna metoda kojom dobivamo informacije o građi i funkciji dijelova srca – dimenzije srčanih šupljina, debljina stijenki srca, informacije o funkciji srca kao pumpe, procjenjujemo funkciju srčanih zalistaka, izgled ovojnice u kojoj se srce nalazi. Neizostavna je dijagnostička pretraga u obradi svakog kardiološkog bolesnika. Pregled je za bolesnika bezbolan i neškodljiv. Tijekom pregleda bolesnik leži na lijevom boku sa podignutim uzglavljem i lijevom rukom izdignutom u ramenu, savijenom u laktu iznad glave. Ultrazvučna sonda stavlja se na nekoliko tipičnih mjesta na prsnom košu. Nalaz je gotov nekoliko minuta nakon pregleda. Za pregled, bolesnik ne treba posebnu pripremu, može se izvoditi i uz bolesnički krevet, tijekom i nakon određenih zahvata.</p>
Srčani udar – kapacitet srca	<p>Ergometrija Ergometrija ili test opterećenja je neinvazivna dijagnostička metoda koja može otkriti simptome i znakove oboljenja srca i krvnih žila (koronarna bolest srca) koji nisu prisutni u mirovanju i kojom se može procijeniti srčana funkcija. Najčešće se izvodi zbog procjene ishemijske srca u opterećenju i sumnje na koronarnu bolest srca, praćenja bolesnika kod kojih je već evidentirana koronarna bolest srca (stanje nakon infarkta srca, ugradnje stenta ili kardiokirurškog zahvata s ugradnjom prenosnica) pri čemu se određuje težina, prognoza i eventualna progresija bolesti tijekom vremena, procjene kretanja tlaka i pulsa u opterećenju te funkcionalnog statusa, tj. kako se ponaša srce kao pumpa (npr. u ispitanika s kardiomiopatijama). Također se izvodi zbog pojave srčanih aritmija, osobito onih koje mogu biti pogibeljne, procjene efekta medikamentnog ili invazivnog liječenja (ugradnja stenta ili prenosnica) te procjene sposobnosti za neka zanimanja (profesionalni vozači, piloti, sportaši i sl.). Ergometrija se izvodi na test traci ili biciklu uz progresivni porast stupnjeva opterećenja prema standardiziranom protokolu pri čemu se bilježe vrijednosti krvnog tlaka i pulsa, promjene u EKG-u te subjektivne tegobe ispitanika (bol u prsima, zaduha, bol u nogama, vrtoglavica i sl.). Preporučamo najmanje tri sata prije testiranja ne jesti, ne konzumirati kofeinske napitke i ne pušiti. Prije testiranja izbjegavati i veće fizičke poslove. Potrebno je obući udobnu obuću i odjeću (sportsku) te uzeti svu redovitu terapiju.</p>