

Uputa za korištenje besplatnog paketa laboratorijskih pretraga – „Lab Prevent“



Tko ima pravo na pogodnost?

Pogodnost ostvaruje svaki osiguranik dopunskog zdravstvenog osiguranja ugovorenog u CROATIA osiguranju po svim novougovorenim policama osiguranja u razdoblju od 19.10.2020. do 31.12.2020. godine. Pogodnost se odnosi na individualna i grupna osiguranja (do 20 osiguranika) gdje je dopunsko zdravstveno osiguranje ugovoreno kao osnovno pokrće.

Pogodnost uključuje 1 (jedan) paket usluga „Lab Prevent“ u kojem su sadržane sljedeće laboratorijske pretrage:

Vrsta i naziv pretrage	Opis pretrage
Hematologija/koagulacija	KKS - kompletna krvna slika (1 pretraga) Kompletnom krvnom slikom određujemo ukupan broj krvnih stanica (eritrociti, leukociti i trombociti), količinu hemoglobina, hematokrita, kao i eritrocitnih parametara (MCV, MCH i MCHC). Osnovna razlika kompletne krvne slike (KKS) u odnosu na krvnu sliku (KS) je što se unutar KKS leukociti dodatno diferenciraju na subpopulacije: granulocite (neutrofili, eozinofili i bazofili), limfocite i monocite. To pomaže u razlikovanju akutne i kronične upale te bakterijske i virusne infekcije.
	SE - brzina sedimentacije eritrocita (1 pretraga) Sedimentacija eritrocita je proces nakupljanja eritrocita u veće ili manje nakupine koje se talože (sedimentiraju) na dno epruvete u trajanju od jednog sata.
Opća biokemija	Glukoza (1 pretraga) Glukoza je najznačajniji izvor energije u organizmu. Unosimo je hranom, a razina glukoze u krvi kod svakog pojedinca se mijenja ovisno o tjelesnoj aktivnosti i vremenu proteklom od konzumiranja jela.
	Ureja (urea) (1 pretraga) Ureja nastaje u jetri kao konačni produkt metabolizma proteina u našem organizmu. toga koncentracija ureje ovisi o prehrani, pa osobe na prehrani bogatoj proteinima imaju veće vrijednosti. Više od 90% ureje izlučuje se iz tijela putem bubrega, pa određivanje ureje u krvi služi i kao pokazatelj bubrežne funkcije.
	Kreatinin (1 pretraga) Kreatinin je proizvod razgradnje kreatina i fosfokreatina koji se uglavnom nalaze u mišićima pa je proizvodnja kreatinina proporcionalna mišićnoj masi i vrlo malo se mijenja. Izlučuje se putem bubrega. Mjerenje kreatinina koristi se u dijagnostici bubrežnih oboljenja te u praćenju dijalize. Osim o bubrežnoj funkciji, koncentracija kreatinina u krvi ovisi o dobi pacijenta, tjelesnoj težini i spolu. Matematičkom modifikacijom svih ovih podataka moguće je izračunati (procijeniti) bubrežnu funkciju i izraziti je kao GFR (procjena glomerularne filtracije).
	Bilirubin ukupni (1 pretraga) Bilirubin je žučni pigment, a nastaje razgradnjom eritrocita (hemoglobina). Pomaže kod otkrivanja oštećenja ili bolesti jetre, hemolitičku anemiju, žučne kamence, virusni hepatitis, cirozu jetre, infektivnu mononukleozu, žuticu (žuta boja kože, sluznice, bjeloočnice).
	AST - aspartat-aminotransferaza (1 pretraga) Aspartat aminotransferaza (AST) je enzim prisutan u raznim tkivima, ali ga najviše ima u srcu i jetri. U manjoj mjeri prisutan je u bubregu i mišićima. Povišene vrijednosti AST ukazuju na oštećenje jetre ili mišića, a uspoređivanje s vrijednostima ALT i drugih jetrenih enzima omogućuje bolje razlikovanje mjesta i uzroka oštećenja. Mjerenje AST u krvi važno je u potvrđivanju i praćenju srčanih bolesti i bolesti mišićnog sustava.
	ALT - alanin-aminotransferaza (1 pretraga) Alanin aminotransferaza (ALT) je enzim prisutan većinom u jetri i bubrezima, ali ga u manjoj količini ima i u srcu i mišićima. ALT smatramo „specifičnim“ enzimom za jetru, jer ga u drugim organima ima relativno malo. Povišene vrijednosti ALT ukazuju na oštećenje jetre puno prije pojave simptoma bolesti, kao što je to slučaj kod žutice.
	GGT - gama-glutamilttransferaza (1 pretraga) Gama glutamilttransferaza (GGT) je enzim prisutan najvećim dijelom u jetri, ali ga ima i u gušterači, slezeni i bubrezima. Vrijednosti GGT su vrlo osjetljiv pokazatelj promjena u radu jetre, u prvom redu smetnji u protoku žuči uzrokovanih žučnim kamencima. Povišena razina GGT u krvi prisutna je kod oštećenja jetre uslijed uzimanja alkohola.
	Kolesterol ukupni (1 pretraga) Kolesterol je lipid koji se nalazi u svim stanicama u organizmu, potreban je za sintezu nekih hormona i žučnih kiselina. Kolesterol većim dijelom unosimo hranom, a manjim dijelom stvaramo u organizmu. Višak kolesterola taloži se na stijenkama krvnih žila, povećavajući rizik za brojne zdravstvene probleme uključujući srčani i moždani udar.
	Trigliceridi (1 pretraga) Trigliceridi su masnoće koje organizam koristi kao izvor energije. Ukoliko se poremeti ravnoteža između unosa triglicerida hranom i njihove potrošnje, dolazi do prekomjernog nakupljanja masnoća u krvi i odlaganja u masno tkivo.
	HDL kolesterol (1 pretraga) Kolesterol se nalazi u svim stanicama organizma i potreban je za sintezu nekih hormona i žučnih kiselina. U krvi se kolesterol prenosi u česticama lipoproteina. One mogu biti visoke (HDL) ili niske (LDL) gustoće. HDL se smatra „dobrim“ lipoproteinom jer „čisti“ krvne žile od kolesterola i prenosi ga u jetru gdje se kolesterol prerađuje bez štetnih posljedica.
	LDL kolesterol (1 pretraga)
	Željezo - Fe (1 pretraga) Željezo je element neophodan za život svih živih bića. U organizmu ga unosimo hranom, a odrastao čovjek ga sadržava svega 3,5 do 4,5 grama. Stoga smanjen unos, povećane potrebe ili pojačan gubitak vrlo brzo dovode do deficita željeza. Glavnina željeza u organizmu nalazi se u eritrocitima, a ostatak je uskladišten u jetri, slezeni i koštanoj srži.
UIBC (1 pretraga)	
TIBC (1 pretraga)	



Što pogodnost uključuje?

Laboratorijske pretrage omogućuju dijagnosticiranje brojnih bolesti, detaljan uvid u zdravlje osobe, ali i utvrđivanje općeg zdravlja krvne slike kako bi liječnik mogao dati preventivne savjete. Priprema za uzimanje uzorka krvi počinje ranije od samog vađenja krvi.

Kako se pripremiti i što najbolje učiniti prije obavljanje pretraga:

- dva tjedna prije uzimanja uzorka krvi treba izbjegavati promjene u tjelesnoj težini te su uobičajeno hraniti,
- 48 sati prije uzimanja uzorka potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i ne konzumirati alkohol,
- 24 sata prije uzimanja uzorka potrebno je konzumirati uobičajene obroke, ali ne premasne,
- 12 sati prije odlaska u laboratorij potrebno je ne uzimati hranu, piti alkohol, kavu i pušiti,
- ako se zna da neka farmakološki aktivna tvar (lijekovi, alkohol, kofein, nikotin, sredstva ovisnosti, oralni kontraceptivi) značajno utječe na koncentraciju analita koji se mjeri, treba je ako je moguće, izbjegavati najmanje dva dana prije uzimanja krvi,
- potrebno je stvoriti uvjete koji osiguravaju da bolesnik bude odmoren i opušten prije uzimanja uzoraka krvi zbog mogućih promjena u intermedijalnom metabolizmu ugljikohidrata, lipida i proteina zbog djelovanja kortikosteroida i katekolamina,
- preporučeno vrijeme za redovito uzimanje uzorka krvi je između 7-10h.



Što je dobro znati prije korištenja usluge „Lab Prevent“?



Kako koristim pogodnost? 072 00 1884

Korištenje paketa „Lab Prevent“ dogovara se pozivom na broj telefona 072 00 1884 najkasnije do 28.02.2021. godine, odnosno kontaktiranjem medicinskog savjetnika CROATIA osiguranja koji organizira obavljanje usluge najkasnije u roku od 15 (petnaest) dana.



Gdje mogu koristiti pogodnost?

Pogodnost se može koristiti samo kod partnera Osiguratelja s kojima Osiguratelj ima sklopljen ugovor o poslovnoj suradnji i koji se nalazi na popisu partnera na internetskoj stranici Osiguratelja.



Koja su ograničenja?

Korištenje pogodnosti nije prenosivo na druge osobe. Pogodnost se koristi od isteka dana kada je ugovoreno dopunsko zdravstveno osiguranje u CROATIA osiguranju i pod uvjetom da je do tog dana plaćena premija osiguranja ili prvi obrok premije za dopunsko zdravstveno osiguranje. Laboratorijske pretrage sadržane u paketu „Lab Prevent“ nije moguće koristiti pojedinačno izvan paketa.

Korištenje pogodnosti prestaje:

- istekom 28.02.2021. godine,
- nakon što je pogodnost iskorištena,
- otkazom ili raskidom ugovora o dopunskom zdravstvenom osiguranju sklopljenog u CROATIA osiguranju temeljem kojeg je ostvareno pravo na pogodnost korištenja besplatnog paketa laboratorijskih pretraga - „Lab Prevent“.